

Fiziološki pristup terapiji mišića i toniranja sa Wonder® uređajem.

Amparo Cruz Onos MD
First Degree Specialist in General Medicine.
Second Degree Physiology Specialist. Lucero Clinic, Madrid.

Copyright: © 2020. Use, distribution and reproduction are permitted provided the author and source of the article are indicated.

I. UVOD

Medicinski i kozmetički tretmani preoblikovana tela zasnovani na povećanju mišićne mase u određenim oblastima tela kao što su zadnjica, noge i ruke, doživljavaju eksponencijalni porast potražnje pacijenata svih uzrasta, polova i morfologija.

Brojne prethodne studije su u velikoj meri pokazale da je tetanična kontrakcija, veoma stresno stanje koji izaziva promene u mišićima kao adaptivni odgovor, zapravo efikasna u povećanju mišićne mase praćena apoptozom i naknadnim smanjenjem masti.

Ova studija je zasnovana na rezultatima korišćenja terapijskog i estetskog uređaja pod komercijalnim brendom Wonder® Technology čiji se rad zasniva na kombinovanju fokusiranog emitovanja elektromagnetnih talasa i selektivne električne stimulacije visokog intenziteta.

Pošto Wonder tehnologija direktno stimuliše mišiće, može se koristiti za toniranje i jačanje delova tela kao što su zadnjica, stomak, noge i ruke. Što se tiče zapremine, mišić gluteus maximus je jedan od najvećih mišića u ljudskom telu i njegova stimulacija daje pozitivne rezultate za svakog.

Cilj ove studije nije da pruži definitivne zaključke o statusu Wonder tehnologije kao

alternativa liposukciji tj operaciji gubitka masti, ali da istraže njegovu upotrebu kao efikasnu i bezbednu opciju za njih.

II. RAZVOJ.

Wonder tehnologija se potencijalno može koristiti u tretmanima za smanjenje lokalizovane masne mase, poboljšanje stanja kože i toniranja tela kao što su stomak, noge i zadnjica. Ispostavilo se da je to neinvazivna metoda koja pruža bezbednu alternativu postojećim procedurama oblikovanja glutealnih mišića.

Ovaj uređaj koristi principe električne stimulacije skeletnih mišića usled kombinovanog emitovanja elektromagnetnih talasa usmerenih na zadnjicu i selektivne električne stimulacije visokog intenziteta.

Ova tehnologija se zasniva na korišćenju magnetnih i električnih polja koja se brzo menjaju i stvaraju električnu struju u koži, depolarizujući motorne neurone i izazivajući kontrakcije mišića.

Ako je frekvencija stimulacije veća od vremena potrebnog za opuštanje mišića, mišić je primoran da se kontrahuje supermaksimalno odnosno ne može se izazvati proizvoljno.

Pretpostavljamo da se upotrebom Wonder tehnologije u gluteusnim mišićima može izazvati gluteus hipertrofija, kao što je primećeno na trbušnim mišićima i može dovesti do estetskog poboljšanja zadnjice podizanjem glutealnog nabora i jačanjem njihove strukture.

Cilj ove studije je da sprovede početno istraživanje o izvodljivosti, bezbednosti i efikasnosti glutealnog mišića aparatom koji koristi Wonder tehnologiju.

III. ISTRAŽIVANJE

Za ovu studiju, sprovedeni su tretmani sa pet osoba od kojih su dve bile žene i tri muškarci. Svi su bili gojazni, umereno aktivni i nisu bili na restriktivnoj dijeti.

Svi ispitanici su dobili usmena uputstva i informacije, nakon čega su potpisali informisani pristanak. Predmet fluktuacije težine je statistički analizirana korišćenjem testa sa nivoom značajnosti od 5%.

Ispitanicima su postavljeni aplikatori uređaja na mišiće stomaka, zadnjice, ruku i nogu.

Vreme tretmana po protokolu u svakom slučaju je bilo 25 minuta sa programom za hipertrofiju nakon čega sledi 5 minuta sa programom za celulit.

Tretamni su se odvijale sa frekvencijom od dva puta nedeljno, sa pauzom od najmanje dva dana između njih. Svi pacijenti su prijavili bol u mišićima (upalu) u roku od 24-48 sati nakon svakog tretmana, ali taj bol je prestajao u roku od 72 sati.

IV. REZULTATI.

Tokom lečenja bilo je moguće zabeležiti smanjenje debljine potkožne masti i

značajno povećanje zapremine mišićne mase. Vizuelna procena fotografija snimljenih pre i posle tretmana jasno pokazuju smanjenje obima stomaka u proseku za 5 centimetara.

Ljudi su prijavili da se sada osećaju bolje emotivno i osećaju priliv snage i energije.

Međutim, fluktuacije u težini ispitanika analizirane su statistički i ni u jednom slučaju nije bilo značajnih promena. Uzimajući u obzir vizuelne rezultate, ovu činjenicu možemo objasniti kao posledicu povećanja mišićne mase i gubitka masne mase, što dovodi do smanjenja telesne zapremine, ali ne i težine.

Povezali smo uočeno estetsko poboljšanje sa efektom Wonder Tehnologije u mišićima kroz povećanje debljine mišića prijavljeno u prethodnim studijama. Pošto je slabost mišića glavni razlog za mlitavost tela, korekcija misica je ključna za poboljšanje vašeg ukupnog izgleda i stvaranje atletskog, podmlađenog i poželjnog izgleda.

Dakle, došli smo do zaključka koji nije konačan. Znamo da Wonder Tehnologija može da tretira mišiće izazivanjem supermaksimalnih mišićnih kontrakcija.

Ne postoji kvantitativna i objektivna procena lečenja, kao što su MRI merenja debljine mišića, MRI procena zapremine mišića ili 3D volumetrijska procena.

V. ZAKLJUČCI

Analiza rezultata istraživanja pokazuje da Wonder tehnologija može dovesti do veoma značajnog estetskog poboljšanja.

Rezultat je bio vidljiv golim okom nakon drugog tretmana i sasvim je zadovoljavajući, prema rečima i očekivanjima ispitanika.

Tretman je bio bezbedan i udoban za pacijente koji su ga smatrali izuzetno prijatnim i uzbudljivim. Svi su izrazili nameru da nastave tretmane.

Najznačajniji efekti bili su smanjenje abdominalnih masnih naslaga, obnavljanje mišića nogu, podizanje zadnjice i u slučaju žena, zatezanje kože (npr. veća čvrstoća) zatezanje mlitavosti misica ruku.

Na osnovu našeg iskustva sa Wonderom, verujemo da je to veoma efikasna i bezbedna opcija za važne estetske rezultate kroz ubrzavanje gubitka masti i ukupne regeneracije mišića.

BIBLIOGRAFIJA

1. Barker A.T. (1991) Uvod u osnovne principe nervne magnetne stimulacije. J Clin Neurophysiol Off Publ Am Electroencephalogram Soc 8: 26-37.
2. Jones D.A., Bigland-Ritchie B. (1979) Učestalost uzbuđenja i umora mišića: mehanički odgovori tokom voljnih i stimulisanih kontrakcija. Ekp Neurol 64: 401-13.
3. Omar Antonio Gonzales Eskobar (2019). Opšte informacije o terapijskoj upotrebi elektromagnetoterapije tretman korišćenjem wonder MT tehnologije.
4. Dr Iksanija Valdivija Kalero (2019). Značaj terapije glutealnih mišića i mišićnog tonusa.
5. Veiss R., Bernardi J. (2018) Indukcija masne apoptoze netermalnim uređajem: bezbednost i mehanizam delovanja neinvazivne tehnologije procenjene u histološkom modelu svinja.
6. Iakob S.I., Paskova K. (2018) Bezbednost i efikasnost novog uređaja fokusiranog elektromagnetnog zračenja visokog intenziteta tehnologija za neinvazivno modeliranje trbušne duplje. J Cosmet Dermatol.
7. Američko društvo za estetsku plastičnu hirurgiju (2016) Statistika estetskih procedura. 2019. Sveska 5, br.1: 2
8. Brovers B., Hesselink M.K.S., Schrauwen P., Schrauwen-Hinderling V. (2016) Efekat fizičkog vežbanja na intrahepatične lipide kod ljudi. Diabetologi 59: 2068-79.
9. Bjorndahl B., Berri L., Stalesen V., Skorve J., Berge R.K. (2011) Razne telesne masti: njihova uloga u razvijanju metabolitickog procesa.

Madrid, 2020.

Autorska prava: © 2020. Upotreba, distribucija i reprodukcija su dozvoljeni pod uslovom da su navedeni autor i izvor članka.

Dr Amparo Elvira Kruz Onos. Specijalista opšte medicine I stepena. Specijalista fiziologije II stepena. Klinika Lucero, Madrid